

So wie man sich bettet, wird die Qualität des Schlafes



von Dannecker Möbel & Innenausbau hat dies erkannt, weil er schon seit Jahrzehnten u.a. auch Schlafzimmer für seine Kunden aus dem ganzen Großraum Stuttgart herstellt. Deshalb arbeitet der Holzgerlinger Möbelbauer mit dem Entwickler eines bioenergetischen Schlaf-Gesund-Konzepts, das auf ganzheitlicher Schlafforschung beruht, zusammen. Daraus entstand ein Konzept für Raumgestaltung, Möblierung, Bettenaufbau, Matratzen, Zudecken und Kissen – Bausteine zum persönlichen Wohlbefinden.

Thomas Maurer: „Für einen gesunden Schlaf bietet meist das eigene Nest die besten Voraussetzungen, denn in der eigenen Wohnung können konsequent die wohnbiologischen, medizinisch-orthopädischen und hygienischen Voraussetzungen für ein angenehmes trocken-warmes Bettklima geschaffen werden“. Mit Blick auf die aggressive Werbung so mancher Anbieter stellt Maurer fest, dass wegen hoher Rabatte so mancher Verbraucher die Matratze und das Bettzeug auswählt und zudem noch den richtigen Aufbau darunter vernachlässigt. Wer so kurzfristig handelt, sei in der Regel schon auf dem falschen Weg – und dies mit der Gefahr irreparabler Spätfolgen für den menschi-



chen Bewegungs- und Stützapparat, so die Meinung vieler Schlafexperten.

Persönliche Beratung

Thomas Maurer bietet in seinem Schauraum in Hildrizhausen ein kleines Forum für Menschen, die sich ganzheitlich mit dem Themenkreis „Gesunder Schlaf, Regeneration und Lebensenergie“ beschäftigen wollen. Anruf genügt und der Fachmann nimmt sich Zeit für den persönlichen Weg zu mehr Lebensqualität: Telefon 07031 – 60 56 31.

Gesundheit und Wohlbefinden – wer wünscht sich das nicht? Überall sprießen Fitnesscenter und Wellnesshotels aus dem Boden, Wohlfühlwochenenden erfreuen sich zunehmender Beliebtheit und neue Wellness-Nahrungsmittel erobern den Markt. Was macht aber das Wohlfühl-Wohnen aus? Eine Grundvoraussetzung bestimmt das Raumklima – lassen Sie deshalb das Raumklima von Ihrem Fachbetrieb für Gesundes Wohnen prüfen. Er erkennt eventuelle Schwachstellen und hilft diese zu beseitigen. An diesem Zeichen erkennen Sie den qualifizierten Schreinerbetriebe für „Gesundes Wohnen“.



Alles für Ihren gesunden Schlaf



Bei uns erfahren Sie mehr über die natürlichen Ressourcen für mehr Energie am Tag – den erholsamen Schlaf ohne Schlafstörungen und Rücken- oder Nackenschmerzen.

SAMINA

Schlafen Sie Lebensenergie!

Mit dem bioenergetischen Schlafsystem von SAMINA.



Bei uns erfahren Sie mehr über die natürlichen Ressourcen für mehr Energie am Tag: den erholsamen Schlaf im bioenergetisch durchdachten Bett. Wir helfen Ihnen bei Schlafstörungen, Rücken- und Nackenschmerzen, muskulären Verspannungen und Allergien.

- orthopädische Schlafsysteme
- trockenwarmes Bettklima
- über zwanzig verschiedene Spezialkissen
- hochwertige, handverarbeitete Naturmaterialien

DANNECKER
Möbel & Innenausbau

Dannecker Möbel u. Innenausbau
Klemmerstrasse 27/1
71088 Holzgerlingen
www.dannecker-schreinerei.de

Über die positiven Auswirkungen eines gesunden Schlafes auf die Vitalität des Menschen wurde schon viel geschrieben, sogar Fernseh- und Radiosendungen werden diesem Thema gewidmet.

Bei ganzheitlicher Betrachtungsweise dessen, was gesunden und damit erholsamen Schlaf ausmacht, bleibt vieles unwidersprochen. Vielleicht auch deswegen, weil tief aus dem Innern eines jeden Menschen die Erkenntnis kommt, dass Schlafen wo wichtig ist wie die Aufnahme von Flüssigkeit und Nahrung.

Schreinermeister Thomas Maurer